

<質問>

Q1.旦那が食べ物・飲み物でむせることが増えました。おじいちゃんになってきたんじゃない、と冗談を言ったりもするのですが、まだまだそんな歳ではないので心配です。加齢による原因以外にもあったりするのでしょうか。

(RN:たべっこ水族館)

A1. ありがとうございます。お食事中にむせがあるんですね。飲み込みの障害は嚥下障害と言い、加齢に伴う嚥下障害の原因は、飲み込みの力の減少や姿勢の問題などがあります。まだお若いとのことですが、飲み込みの力も年々減少して、むせが起きやすくなることがあります。しっかりと咳払いが出来ていると、そこまで心配する必要はありませんが、若年でも稀に脳卒中などで、嚥下機能の中樞である延髄に障害がある場合には嚥下障害が伴いやすくなります。また、飲み込みの際には、唾液量も大切であり、唾液量が少なくなる疾患(シェーグレン症候群)などでも嚥下障害が起こる場合があります。若い人でも、姿勢が崩れた状態で食べていたりしていると、むせ込みやすくなります。しっかりと咳払いが出来ていると心配はないと思いますが、簡単な嚥下テストとして、30秒間で唾液を何回飲み込めるか確認し、2.3回以上唾液を飲み込めない場合は、嚥下障害が疑われますので、是非やってみてください。

Q2.息子が作業療法士を目指して国家試験勉強中です。最初はどこかの病院・施設で勤務するのだと思いますが、キャリアアップの道は、どんなものがあるのでしょうか。

(RN:穴吹のかよちゃん)

A2. 息子さんが作業療法士を目指されているんですね！ありがとうございます。2月が国家試験になるので、頑張ってください。作業療法士になってからのキャリアアップについてですが、勤務される病院や施設内での研修等もあるかと思いますが、徳島県作業療法士会でも各分野様々な研修会を開催しています。また、より高度なキャリアアップを目指すのであれば、実践・研究・管理運営能力が、一定水準以上あると認定された作業療法士のスペシャリストに与えられる資格である、認定・専門作業療法士という資格があります。徳島県では10名の認定作業療法士がおり、もちろん上田会長は認定作業療法士です。是非、作業療法士になって一緒にキャリアアップをしましょう！