

## <質問>

Q1. 右足の股関節を手術し、今年で7年になります。少し足を引きずって歩いています。少し歩くと足がだるくなるので、先生に話をしてレントゲンを撮っても異常ありませんと言われましたが、心配なので良いアドバイスがあればお願いします。痛みはないので仕事はしています。(RN:あぼしのたまえ さん)

A1. どのような股関節の手術をしたかにもよりますが、レントゲンで異常なしと言うことは、手術や骨には問題ないことが推察されます。しかし、足を引きずる、歩くと足がだるくなると聞くと筋肉に何かしらの問題があることが考えられます。股関節は色々な筋肉があり、多様な動かし方ができます。これらの筋肉のうちの一部が緊張したり（硬くなり）、動きに問題が出てくるだけでも、股関節痛や痺れが発生しやすくなります。その場合は画像検査では発見しにくく、リハビリテーション専門職による身体のチェック（評価）にて問題点を見つけ、ストレッチやリラクゼーション、弱っている筋肉には筋力訓練を実施します。気になるようでしたら、一度整形外科病院などのリハビリテーションを受ける事をお勧めします。

Q2. 数年前父が倒れ、勤めていた会社を退職しました。現在の症状はたまにふらっとする程度なのですが、しっかり復職とはなりません。こういった症状の方はどんな仕事に復帰される方がいますか？(RN:三苦の8ミリ さん)

A2. しっかりとした復職とはなりませんでしたが、今まで勤めていた会社は退職されているので、新しい職場での仕事復帰となっているでしょう。もちろん、病気による身体の症状や、仕事内容によって復職する作業の内容は様々であります。時に作業療法士は勤めていた職場の復職に向けて、対象者の方が、現在何ができるのか伝え、職場に関しては職場環境の調整や仕事内容の相談など行うこともあります。また、一般企業で働くことが困難となった方には、福祉職員が在籍している障害福祉のサービスの「就労支援事業所」への紹介なども行うことがあります。