

四国放送ラジオ スタジオ生中継 3月30日(水) 16:10~15

徳島県作業療法士会

出演：理事 秋山 健太（アキヤマ ケンタ）先生

連絡先：☎

※太字：アナウンサー

※細字：出演者

(アナ) 今日**は**徳島県作業療法士会より理事の**秋山 健太（アキヤマ ケンタ）先生**にお越し頂いております。**秋山先生**今日はよろしくお願ひします。

(秋山) お世話になっております。徳島県作業療法士会の秋山です。よろしくお願ひいたします。

(アナ) **秋山先生は作業療法士会でどのような担当や活動をされているのですか？**

(秋山) はい。わたくしは県士会で障がい者スポーツ推進委員会の委員長をしております。今日は障がい者スポーツについてお話させていただきます。

(アナ) **障がい者スポーツ・・・？詳しくお聞きしたいと思います。お願ひします。**

(秋山) はい。2018年から障がい者スポーツに関わっています。経緯としては、精神障がい者フットサル、ソーシャルフットボールの徳島県チームから身体面や精神面のケアに関わって頂けないかとお声かけがあり、関わりが始まりました。

(アナ) **そうなんですね。実際はどのような関わりや支援を行っているのですか？**

(秋山) はい。チームのメンバーとの信頼関係を築くために、毎月行われているフットサル交流会に自分たちも1参加者としてみんなでフットサルを楽しんでいます。

(アナ) **やはり信頼関係を築くことが大切ですよね。**

(秋山) はい。大会の時にはチームに帯同して、試合前のストレッチやテーピングなどのケアを行っています。精神的な関わりとして、監督の指示が十分に理解できていないメンバーに対して噛み砕いて説明したり、メンバーの想いを聴いてスタッフ間やメンバー間でのつなぎ手として関わっています。

(アナ) **障がい者スポーツと聞くと、病気や障がいにより、体が不自由な方が行うスポーツと思っていたのですが、精神障がいの方にはその方に合った精神面でのサポートが必要なんですね。**

(秋山) そうなんです。県士会としては、精神障がいに対する偏見の緩和や障がい者スポーツとの接点を持ってもらう為に、地域に向けたスポーツイベントなども開催しています。

(アナ) **ラジオをお聞きの方で障がい者スポーツに興味のある方はぜひ、徳島県作業療法士会にご相談してみてください。**

(秋山) 作業療法士は身体面や精神面にも支援が行える職種です。職域の広さは病気や障がいだけにフォーカスするのではなく、その人自身の想いや価値観、多様な人生や生活にも焦点を当て支援を行っています。ご興味がある方は、当会ホームページをご覧ください、お問い合わせいただけたらと思います。

(アナ) **ありがとうございます。今日は徳島県作業療法士会の理事 秋山先生にお越し頂きました。秋山先生ありがとうございました。**