

<質問>

Q1. 息子が作業療法士になるための国家資格試験を控えています。もし試験に不合格になってしまうと、どんな就職先があるでしょうか。作業療法士の資格を目指すうえでおすすめの職業はどんなものがあるでしょうか。こんなことを聞くのは少しはばかれるのですが、参考までにお聞きしたいです。

(RN なし)

A1.ありがとうございます。ひと昔前は国家試験の合否発表の前に就職先が決まっている事もありました。もし、残念ながら不合格となった場合はそのまま、その病院や施設にリハビリ助手として勤務させてくれることもありました。現在でも、リハビリの助手として勤務して、勉強しながら再度国家試験を受ける方もおいでます。なかなか学業と仕事の両立は難しいと思うので、是非合格することを祈っております！

Q2. うちの82歳の母親は、足腰の調子が悪くほぼ寝たきりです。リハビリはやりたがらないため、症状が良くなることはありません。このままずっと介護を続けるのは仕方がないと思うのですが、何かやる気を出してもらう方法はないでしょうか。また元気な姿を見たい気持ちもあります。

(RN:弱冷房車 さん)

A2.なるほど。。リハビリを行うときに意欲が高いとより効果的なので、意欲を引き出したいですね。高齢者の意欲低下の要因もいくつかありますが、まずはその方が主体で、何が好きで、どうしたいのか(例:○○○に行きたい。○○がしたい。)を明確にして、その方自身が積極的に取り組める目標設定が必要かと思います。決してこちらから押し付けることなく、本人さんのペースに合わせて取り組める運動や活動から行うことが意欲向上に繋がるかと思います。