

<質問>

Q1.孫が医療系の専門学校に通っています。作業療法士になると言っていますが、病院に就職したりするのでしょうか？また、資格職だから全国でお仕事ができるのでしょうか？お茂さんは徳島以外でお仕事されたことはありますか？

(RN:まっただけ さん)

A1.お孫さんが作業療法士の専門学校に通われているんですね！作業療法士は一般病院や精神科病院、介護施設や障害福祉の施設など働く場所は多岐に渡ります。僕も香川県の病院で勤務していたことがあります。

Q2.作業療法士会は、全国にたくさんあるかと思いますが、徳島の方は徳島、その他の県の人それぞれの県と、入るのが決まっているんですかね。

(RN:鉄火のマキちゃん さん)

A1.はい。各都道府県に作業療法士会が存在しており、その県で働く作業療法士が任意で入会しています。各県で研修会等を行っております。

Q3.最近寒いからか最近背中がピキッと痛くなることが増えました。寒いからなのか運動不足だからなのか、息を深く吸うと痛みを感じます。酷くなるようだと病院に行こうと思うのですが、何か簡単な対処法ありますか？

(RN:セントバーナード さん)

A1.背中がピキッとなるという現象はしばしば見られます。息を吸うと痛むということなので、考えられるのは「ぎっくり背中」を疑います。ぎっくり腰は聞いたことがあると思いますが、その状態が背中(広背筋)に起きている可能性があります。原因は疲労の蓄積や循環不全、同一姿勢による障害などがあります。痛みが強い場合は、病院受診をして鎮痛剤などの処方が必要になることもあります。対処法としては、サポーターの使用や腰背部のストレッチが有効とされています。