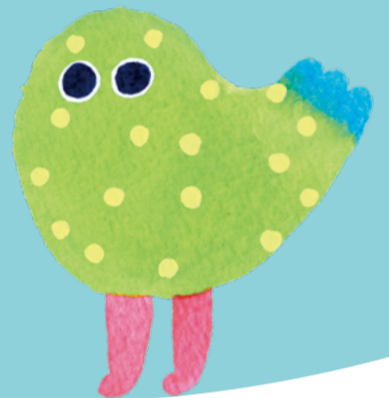
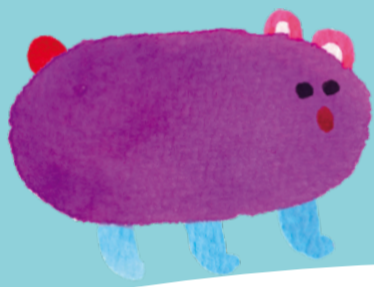




WRAP 集中クラス

WRAP(ラップ) (Wellness Recovery Action Plan) とは、
日本語では元気回復行動プランといいます。
自分で作る自分のための行動プランのことです。
WRAP集中クラスでは、WRAPについて知り、
自分のWRAPを作っていきます。



日時：令和元年12月7日（土）・8日（日）
（受付）9：00 9：30～16：30

会場： **むつみホスピタル** (旧城西病院)
2階会議室Frankl

住所：徳島市南矢三町3-11-23
島田石橋バス停徒歩1分 蔵本駅から徒歩10分
駐車場有り

参加費：無料（昼食のお弁当を希望される方は¥500/日）
定員：20名（二日とも参加できる方、応募多数の際は抽選）
参加対象者：当事者・支援者（職種）は問いません
（自施設の当事者の方へお声掛けください）

ファシリテーター：うさぎちゃんさん、すだちさん、やなぞうさん

懇親会：12/7の夜懇親会を行います。詳細は裏面をご参照ください。

お申し込み方法：FAX、メールでお申し込みください

お問合せ先：徳島県精神保健福祉協会（担当）岡崎
TEL：088-621-2225 FAX：088-621-2841
E-mail：awa-kokoro@cosmos.ocn.ne.jp

主催：徳島県精神保健福祉士協会（地域精神保健活動支援事業）

