

看護・介護を
提供するあなたへ

腰痛予防・ノーリフトセミナー開催のご案内

ノーリフトケアプログラムで 腰痛予防

日本ノーリフト協会では、腰痛を起こさない安全な看護・介護方法と、看護や介護を受ける側と提供する側との安全性や快適性を追求しています。今回のセミナーを通して、「腰痛に苦しむことなく、健康に働きたい」という看護・介護職員の願いを実現することにつなげたいと考えています。



2017年

8月5日(土)

13時～16時30分

徳島県JA会館すだちホール

徳島市北佐古一番町5-12(JR佐古駅北側) ☎088-634-2663 無料駐車場有

看護や介護をする側も受ける側も安全・快適

講義

ノーリフトケアプログラムで腰痛予防対策

参加費
1,000円
どなたでも
参加できます



講師

日本ノーリフト協会 代表理事

保田 淳子さん

- 医療事務を経て、准看護師、看護師を経験する。その後、海外青年協力派遣隊やJICAなどへの参加に憧れ、語学留学を目的にオーストラリアに渡る。2009年、日本ノーリフト協会設立。2010年より一般社団法人日本ノーリフト協会代表理事。
- 著書に「ノーリフト～持ち上げない介護、抱え上げない介護」(クリエイツかもがわ)など
- 日本ノーリフト協会 <http://www.nolift.jp>
〒651-0084 神戸市中央区磯辺通 4-2-8 田嶋ビル 8階
TEL 078-862-8503 FAX 078-862-8508

実技

電動ベット、スライディングシート、リフトの活用を実演

裏面の申込用紙に
必要事項をご記入の上、
FAXをお送り下さい。

主催 ノーリフト徳島実行委員会

事務局 徳島県医療労働組合連合会
〒770-0805 徳島市下助任町4丁目9番
☎088-679-9272

 **FAX 088-655-9424**

腰痛予防・ノーリフトセミナーにお申し込みの方は、
必要事項をご記入の上、FAXにて送信してください。

氏名		職種	
住所		勤務先	
メール		電話	

徳島県で初めて開催される「腰痛予防・ノーリフトセミナー」

「ノーリフト」は、単に機器を導入するためのプログラムではありません。看護や介護の現場で「腰痛は仕方ない」と、あきらめている文化・風習を変えるために考案されたプログラムです。

腰痛が多発し、泣く泣く現場を去っていくような勤務環境から「腰痛ゼロ」の環境を実現することを追及するツールが「ノーリフトプログラム」です。ノーリフトの理念として「コミュニケーションをとりながら相手の動きを引き出すこと」を重視しています。

ノーリフトをいち早く導入したオーストラリアでは、患者さん利用者さんに喜ばれ、看護師や介護職の定着率が改善し、看護や介護の質を向上させることができています。その結果、医療や介護への政府の財政支出が改善傾向にあると好意的にオーストラリア政府は評価しています。お隣の高知県は「ノーリフト宣言」を自治体として掲げて取り組みをすすめています。

ノーリフト徳島実行委員会

参加者でリフトを体験。
身長187センチの方も
楽々と立位をとり移乗
できました。



ノーリフト、それはケアに対する基本的な姿勢の問題です
導入の成功体験

身体疲労が軽減。
利用者さんと話す
時間ができた
ケア提供者

拘縮が軽減し、
自立度が上がった
ケアを受ける人



スライディングシートの
体位変換実技

腰痛の訴えが減少し
離職率が低下した
管理者・マネジメント